

Välkommen att upptäcka dig själv!

THE OAKLEAF

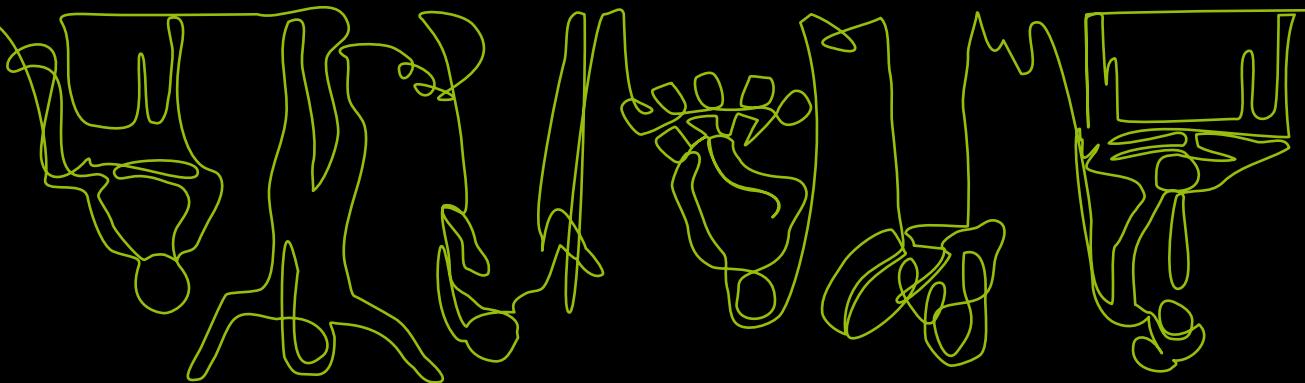


Ellinor Eklöf

Telefon 0730-61 72 20
E-mail theoakleaf@gmail.com
Hemsida www.theoakleaf.se
Adress Landsvägen 8 i Jättendal
Ljusrum Marinvägen 3 i Sundsvall



”Min bredd är min styrka. Med mina metoder kan jag ge dig styrka”



Välkommen att upptäcka dig själv!



Tarot och mediala sessioner

Med hjälp av Tarotkort och medialitet guidar jag dig i det vardagliga livet och om du önskar i högre sfärer.

Trumsessioner

Med trumning och toning vägleder jag dig att släppa spänningar och uppnå avslappning. Det finns även möjlighet att få en mer djupgående session som balanserar både psykisk och fysisk obalans.

Underhållning

Jag ger i underhållande syfte dynamisk trumning med sång och toning.



Ljusterapi

Om du känner dig trött och hängig under vinterhalvåret, den tid på året då vi inte får tillräckligt med dagsljus, kan ljusterapi höja din energinivå.

Meditationer

Meditation ger ett tillstånd av djup avspänning och ett vidgat medvetande. Välj mellan att guidas in i meditation i ett ljusrum eller med hjälp av trumning och toning.

Samtalspartner

I samtal får du hjälp med att se din livssituation ur nya perspektiv eller finna ditt eget sätt att hantera stressande situationer, värdera och omvärdera din egen tid.

Mjukgörande massage

Intuitiv mjukgörande massage på rygg, nacke och axlar. Massagen påverkar avslappnande med bättre blodgenomströmning vid tryck på olika punkter.

Föreläsningar

Bara en vanlig människa

Om konsten att vara människa och förvaltare av den helhet där vi alla är relaterade till varandra utan undantag.

Våga möta

Jag berättar om mina resor och om hur man med ett öppet sinne vågar möta andra kulturer, tankar och värderingar



Kurser

Tarottydning

Grundläggande 12 timmar. Hur du med hjälp av Tarotkorten frigör intuitionen. Fördjupning 18 timmar. Utökar dina kunskaper till att vägleda andra.

Känn kärleken till dig själv i samspel med naturen

Kurs vid tre olika tillfällen i totalt 60 timmar. Syftet är att komma i kontakt med kärleken så att den så småningom leder till kärleksfulla relationer. Det gör vi genom stillhet, kontakt med naturen, trumsessioner, samtal individuellt och i grupp.

CD-skivan Give Away

Trumning och toning med med mig Ellinor "White Eagle Feather" Eklöf.

För mig är trumman ett heligt instrument. I ett samspel med mina trummor får jag intuitivt till mig sånger. Vid varje session måste jag trumma in mig för att tona in och under den första inspelningen fick jag för första gången till mig text. CD:n är ett axplock från inspelningar vid tre olika tillfällen.

Jag önskar er en rogivande stund med förhoppning om att ni ska uppnå avslappning och förnyad energi.



"Min bredd är min styrka. Med mina metoder kan jag ge dig styrka"